

2.8. Продолжительность уроков составляет 45 минут. В первом классе «ступенчатый» режим обучения: в сентябре – октябре по 3 урока, по 35 минут, в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут, в январе – мае не более 5 уроков, по 40 минут.

2.9. Продолжительность перемен - 10 минут и две перемены по 20 минут (для организации горячего питания).

Расписание звонков для обучающихся 1 класса:

Понедельник - пятница (первое полугодие)

1 урок – 8.00 – 8.35

2 урок – 8.45 – 9.20

Динамическая пауза (организация питания) – 40 минут

3 урок – 10.00--10.35

4 урок – 10.45-11.20

Понедельник - пятница (1 класс второе полугодие)

1 урок – 8.00 – 8.40

2 урок – 8.50 – 9.30

Динамическая пауза (организация питания) – 40 минут

3 урок – 10.10 – 10.50

4 урок – 11.00 – 11.40

Расписание звонков для обучающихся 2-11 классов:

Номер урока	Понедельник- пятница
1	08.00-08.45
2	08.55 – 09.40
3	10.00-10.45
4	10.55-11.40
5	12.00-12.45
6	12.55-13.40
7	13.50-14.35

Элективные курсы по выбору обучающихся, групповые, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после последнего урока.

Внеурочные занятия (кружки, факультативы, элективные курсы, курсы по выбору) начинаются после уроков и заканчиваются не позднее 17.00. Работа школьных секций длится до 19.00. Массовые школьные мероприятия заканчиваются не позднее 21.00.

2.10. Максимальная нагрузка обучающихся не превышает предельно допустимую.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20 ».