**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 10-11 классов**

Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов общеобразовательной школы разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и Примерной программы по физической культуре. Она является нормативно-правовым документом, определяющим инвариантную (обязательную) часть учебного курса, конкретизирующим содержание предметных тем и дидактические требования к их освоению.

Программа ориентирована на всестороннее физическое развитие личности учащихся и приобретение ими знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта. Она предусматривает формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

В содержание программы входят следующие основные разделы: легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), лыжная подготовка. Каждый раздел включает теоретические, практические занятия, а также контрольные нормативы для оценки уровня физической подготовленности учащихся. Теоретический материал предусматривает формирование у школьников знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств.

Практический материал ориентирован на совершенствование ранее изученных двигательных действий, закрепление новых знаний, умений и навыков, на развитие физических качеств. Программой предусмотрены также зачетные требования по всем разделам программы. Программа предусматривает дифференцированный и индивидуальный подход к учащимся с учетом их состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности. Она ориентирована на укрепление здоровья школьников, воспитание положительных качеств личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта.