**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 5-9 классов**

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов общеобразовательной школы разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и Примерной программы по физической культуре. Она является нормативно-правовым документом, определяющим инвариантную (обязательную) часть учебного курса, конкретизирующим содержание предметных тем и дидактические требования к их освоению.

Программа ориентирована на всестороннее физическое развитие личности учащихся, формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности. Она направлена на приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры, элементов спортивной и прикладной физической подготовки.

В содержание программы входят следующие основные разделы: легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), лыжная подготовка. Каждый раздел включает теоретические, практические занятия, а также контрольные нормативы для оценки уровня физической подготовленности учащихся.

Теоретический материал предусматривает формирование у школьников знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств. Практический материал ориентирован на обучение двигательным действиям, развитие физических качеств, освоение элементов спортивной и прикладной физической подготовки.

Программа предусматривает дифференцированный и индивидуальный подход к учащимся с учетом их состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности. Она ориентирована на укрепление здоровья школьников, воспитание положительных качеств личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта.